

**Om du har frågor inför
gymnasievalet - Kontakta en
studie- och yrkesvägledare**

Nina Spång
Studie- och yrkesvägledare på Lagmansskolan
för grundskolan och grundsärskolan
0142-859 19, 0730-60 28 74,
nina.spang@mjolby.se

2017-10-18



Viktig information inför & under PRAO

Framtagen av studie- och yrkesvägledare Nina Spång,
Lagmansskolan.

Inför praon

Det bästa är att ringa eller besöka praoplatsen några dagar innan du ska ut på praon. Det känns nämligen tryggare om du ”testar” färdvägen till praoplatsen innan och vet precis var du ska möta din handeledare första dagen. Vare sig du ringer eller besöker så be att få prata med din praohandledare. Det kan vara en god idé att ringa innan du kommer för att försäkra dig om att praohandledaren finns på plats samt har tid.

När du får kontakt med din handledare ska du presentera dig och säga att du ska ha praon där. Kom överens om när du ska komma första dagen och arbetstider för resten av praoperioden. Fråga också om det är något du ska ha med dig, speciella arbetskläder, var du ska äta lunch eller om det är något annat du behöver veta inför starten av praoperioden.

Första dagen

Att vara i en ny miljö bland okända personer kan ibland kännas jobbigt. Men ha tålamod för det brukar gå bra efter ett tag. Uppträd mot dina nya arbetskamrater på samma sätt som du själv skulle vilja bli bemött. Att komma för sent och prata i mobiltelefon kan upplevas som störande. Dra dig inte för att fråga om du undrar över något på arbetsplatsen. Det visar att du är engagerad och det uppskattas ofta av personalen.

Prao-kort

I ditt praon-kort finns all information som behövs innan, under och efter praon. Tappar du bort ditt praon-kort – vänligen kontakta syv.

Arbetstider

Du följer arbetsgivarens arbetstider – inte skolans. Läs i ditt PRAO-kort vad som angivits!

Kläder

Tänk på att ha lämpliga kläder och skor. Skyddskläder får du som regel låna om det behövs. Läs i ditt PRAO-kort vad som föreskrivs.

Lunch

Om din praoplats ligger i närheten av en skola i din hemkommun, så ska du äta lunch där. Ibland ser arbetsgivaren till att du får äta i personalmatsalen på företaget. I annat fall får du ta med dig lunch. Läs i ditt PRAO-kort vad som angivits! Vid frågor, kontakta SYV.

I Mjölby kommun utbetalas bidrag till lunch. För att begära matsättning krävs dock att SYV har ett ifyllt PRAO-kort för eleven samt ifylld blankett om ersättning senast fredagen v. 18 (4 maj). Detsamma gäller för reseersättning. Ersättningen utbetalas till vårdnadshavares bankkonto.

Om du blir sjuk

Om du blir sjuk måste du meddela arbetsplatsen och skolan. Tänk på smittorisken på sjukhus, daghem o dyl.

Försäkring

Du är försäkrad genom skolan under hela praoperioden. Om det skulle inträffa en olycka, skada eller stöld, så ska du genast anmäla det till din skola/studie- och yrkesvägledare.

Sista dagen

Tacka dem som ställt upp och tagit hand om dig. Be också din praohandledare att skriva ett omdöme om din praotid.