



UPPDRAG

Spana på mellanmålet!



I det här miljöspanaruppdraget får ni möjligheten att utforska vad vi äter. Vi fokuserar på det vi stoppar i oss mellan målen, nämligen mellanmålet!

Bakgrund

Det vi väljer att äta påverkar vår hälsa, andra människor, djur och natur. Vi äter mer och mer halvfabrikat som innehåller socker och tillsatser i form av olika E-ämnen (färgämnen, konserveringsmedel, smakämnen etc).

Vi konsumerar också allt mer varor som producerats långt borta. 1995 var 75 procent av all mat som konsumerades i Sverige producerad inom landet. Sedan dess har andelen svensk mat minskat till omkring 50 procent.

Det kan vara svårt att välja rätt, inte minst om varan producerats långt bort. Det kan vara svårt att veta om miljön påverkats på platsen där varan tillverkats, hur varan har transporterats och om de som producerat varan har haft bra arbetsförhållanden.

Men, vi måste äta för att för att orka med skoldagen, leka, idrotta och må bra. Vad ska vi äta till mellis då?

Spana på mellanmålet är ett uppdrag som består av två delar:

1. Är mellanmålet S.M.A.R.T ?

Vad äter ni till mellanmål? Ett äpple? En korvsmörgås? Ett glas juice? En påse godis? En banan? En risifrukt? En burk coca cola? En påse chips? En yoghurt med müsli?

Mellanmålet är viktigt för att fylla på med energi och den energin ska räcka så länge som möjligt. Det finns mycket att upptäcka om mellanmålet: Är det S.M.A.R.T.?

Finns det tillsatser i mellanmålet? Är frukten och grönsakerna ekologiska? Påverkar det hälsan? Är det näringsrikt? Hur långt har det rest och hur? Vad äter de för mellanmål på andra ställen på jorden? Åt man samma

mellanmål för 200 år sedan som nu? Vem har jobbat med att få mellanmålet till den som äter det? Hur förpackas mellanmålet och var tillverkas alla paket? Vad händer med resterna av mellanmålet, var tar de vägen? I lärarhandledningen finns förslag på uppgifter för olika åldersgrupper och ämnen.

2. Smart med S.M.A.R.T

Mellanmålet är viktigt för att fylla på med energi och den energin ska räcka så länge som möjligt. Ert uppdrag är att komponera världens bästa och godaste mellanmål som är S.M.A.R.T.!

Sedan kommer det allra viktigaste - att få andra att förstå varför de ska välja just ert mellanmål! Det ska finnas tydliga argument, om varför ert mellanmål är S.M.A.R.T. Marknadsför mellanmålet på ett kreativt och valfritt sätt. I lärarhandledningen finns förslag på hur ni kan gå tillväga.

Skicka in en miljöspaning

Uppdragets två delar redovisas i valfri form och kreativitet uppmuntras. Ni kan göra affischer med foton och teckningar, ni kan bygga modeller, utnyttja sociala medier eller varför inte göra en film? Var kreativa!

En redovisning per deluppdrag och klass eller barngrupp skickas eller lämnas in till följande adress senast 29 mars 2018:

Måltidsservice
Camilla Svedberg Grill
Service- och teknikförvaltningen
Mjölby kommun, 595 80 Mjölby
Märk bidraget: "Spana på mellanmål"

Märk bidraget:
"Spana på mellanmålet"



Mjölby Kommun

fina priser!

Inskickade bidrag bedöms av en jury med representanter från kommunledningskontoret, service- och teknikförvaltningen och utbildningsförvaltningen. Kreativitet, innovation och tydliga budskap med väl genomarbetade hållbarhetsperspektiv kommer att lyftas fram.

En skolklass som har lämnat in ett extra bra bidrag kommer att uppmärksammas genom ett studiebesök på Hermelins KRAV-certifierade gård utanför Skänninge med lunch som lagas utomhus.

En förskola eller förskoleklass som har lämnat in ett extra bra bidrag får ett leksaks-, spel- och bokpaket på tema mat.

Alla kreativa bidrag kommer att ställas ut på Stadsbiblioteket och dess filialer i Mjölby kommun.

Alla som
deltar är med
och tävlar om
fina priser!



Bilaga A. Kopplingar till läroplanerna

Kopplingar för uppdraget "Spana på mellanmål!" till läroplanerna görs för respektive åldersgrupp. Miljöspanaruppdragen vill uppmuntra ämnesövergripande arbetsmetoder i skolan, därför är uppdraget utformat så att det ska gynna så många av kursplanerna som möjligt. Bilaga A finner du på: www.mjolby.se/miljospanarna

Bilaga B. Undervisningsmaterial

Bilagt uppdraget finns för respektive åldersgrupp tips och idéer om var man kan hitta arbetsuppgifter, skolmaterial och lärarhandledningar som är direkt applicerbart i undervisningen, för att enkelt kunna arbeta med spanaruppdraget som en del i undervisningen. Bilaga B finner du på: www.mjolby.se/miljospanarna

Fenomenerbjudande till Miljöspanare 2017/2018

För att få mer kunskap och inspiration till uppdraget erbjuds förskolegrupper och skolklasser kostnadsfritt program på Fenomenmagasinet i mån av plats. Först till kvarn gäller då det är 10 besökstillfällen som är betalade. Därefter får klassen eller skolan själv betala besöket.

Erbjudandet gäller för er som är Miljöspanare 2017/2018 och tänker arbeta med årets uppdrag.

2017 erbjuds programmet "Från köttbulle till bajs" för förskola- åk 3 och skolprogrammet "Ötzi- ismannen!" för år 4-6.

Bokning: Kontakta Fenomenmagasinet, Janne Engqvist, 013-14 52 30 och ange att ni är Miljöspanare under

LYCKA

TILL!