

Ung och utsatt för våld i en nära relation?

Våld i nära relation kan vara flera saker. Ibland kan det vara en förälder som utsätter ett barn. Ibland är det ett syskon. Det kan också vara andra släktingar. Det kanske är någon du är ihop med. Våldet kan bland annat vara fysiskt, psykiskt eller sexuellt.

Våld i nära relationer kan handla om att någon:

- Kallar dig för något fult eller elakt eller att du får höra att du är dålig och jobbig.
- Knuffar, slår, sparkar eller skadar dig på något annat sätt.
- Kontrollerar och begränsar dig, tvingar dig att göra saker du inte vill.
- Tvingar dig att anpassa ditt beteende eller din livsstil.
- Hotar att skicka iväg dig eller kasta ut dig hemifrån, eller låser in dig hemma.
- Tvingar dig till något sexuellt.
- Tvingar dig att följa vissa regler för att skydda familjens rykte.
- Använder våld mot någon annan i familjen.

Du har rätt till skydd och stöd

Det är vanligt att bli orolig och ledsen när man är utsatt för våld. Det är viktigt att prata om det med någon som lyssnar och vill hjälpa. När någon under 18 år är utsatt är det alltid de vuxnas ansvar. Hos socialtjänsten kan du få hjälp med stöd, skydd och praktiska saker.

Du kan få hjälp med:

- Stödsamtal
- Skydd och tillfälligt boende
- Stöd i kontakten med andra myndigheter, exempelvis polisen.

Kontakta oss så kan vi hjälpa dig

Team våld i nära relation & Familjeteamet 010-234 62 00

Socialtjänstens mottagning Barn och unga: 010-234 52 20

Samordnare våld i nära relation: 010-234 50 48

Motala kvinnojour/Tjejjouren Hilda: 0141-512 00

Vid akut fara – ring alltid 112