



## Är du utsatt för våld i en nära relation?

Våld i nära relation kan vara flera saker. Ibland är det en partner som utsätter. Ibland är det andra släktingar. Det kan också vara barn som utsätter sina föräldrar. Våldet kan bland annat vara fysiskt, psykiskt eller sexuellt.

Våld i nära relationer kan handla om att någon:

- Kallar dig för något fult eller elakt eller att du får höra att du är dålig och jobbig.
- Knuffar, slår, sparkar eller skadar dig på något annat sätt.
- Kontrollerar och begränsar dig, tvingar dig att göra saker du inte vill.
- Tvingar dig att anpassa ditt beteende eller din livsstil.
- Tvingar dig till något sexuellt.
- Tar kontrollen över din ekonomi.

### Du har rätt till skydd och stöd

Vem som helst kan bli drabbad av våld i nära relationer. Du som är utsatt ska få information, skydd och stöd och bli bemött med empati och respekt. Det har du rätt till! Om du har barn har även barnen rätt till stöd.

Du kan få hjälp med:

- Stödsamtal
- Skydd och tillfälligt boende
- Stöd i kontakten med andra myndigheter, exempelvis polisen.

### Kontakta oss så kan vi hjälpa dig

Team våld i nära relation & Familjeteamet 010-234 62 00

Socialtjänstens mottagning vuxen: 010-234 56 56

Socialtjänstens mottagning Barn och Unga: 010-234 52 20

Samordnare våld i nära relation: 010-234 50 48

Motala kvinnojour: 0141-512 00

Vid akut fara – ring alltid 112