

ብመቐርብካ ንዓመጽ ተቓላዕካ/ኪ'ዶ ትፈልጥ/ጢ?

ዓመጽ ኣብ መቐርባት ብዙሕ መልክዕ ኪሕዝ ይኽእል። ሓደሓደ ግዜ መጻምድትኻ ንዓመጽ የቃልዓካ፤ ስሕት ኢሉ ኸኣ ካልኣት ኣዝማድካ (መቐርብካ)። ቁልዑ'ውን ንወለዶም ንዓመጽ ኬቃልዕዎም ይኽእሉ'ዮም። ዓመጽ ሰነ-ኣእምሮአዊ፣ ኣካላዊ ወይ ወሲባዊ ኪኸውን ይኽእል። ንኣብነት፡ ንገለ ካብዞም ዚሰዕቡ ዚምልከት ኪኸውን ይኽእል፤ እቲ ንዓመጽ ዜቃልዓካ ሰብ፡-

- ሕማቕን ሕሱምን ጸርፊ ይጸርፈካ/ኪ፤ ወይ ሕማቕን ኣሸጋሪ/ትን ምኽንያት/ኪ የሰምዓካ/ኪ
- ይደፍኣካ/ኪ፡ ይወቕዓካ/ኪ፡ ይቐልዓካ/ኪ፡ ወይ ብኽልጻ ኣገባብ ይጎድኣካ/ኪ
- ይቁጸጸረካ/ኪ፡ ይድርተካ/ኪ፤ ዘይደለኻዮ/ኸዮ ነገር ክትገብር/ሪ ይግድደካ/ኪ
- ጠባይካ/ኪ ወይ ቅዱ ህይወትካ/ኪ ክትቅይር/ሪ ይግድደካ/ኪ
- ንርክብ ስጋ ይግድደካ/ኪ
- ንቑጠባኻ/ኺ ይቁጸጸር

ንዕቕባን ደገፍን መሰል ኣሎካ/ኪ

ዝኾነ ሰብ ብመቐርብ-ዓመጽ ኪወርዶ ይኽእል'ዩ። ንዓመጽ ዝተቓላዕካ/ኪ፡ ሓበሬታ ክትረክብ/ኸቢ፡ ዕቕባን ደገፍን ክትረክብ/ኸቢ፡ ብኣኸብርትን ብምድንጋጽን ክትተሓዝ ኣለካ። መሰልካ/ኪ እዩ። ደቂ እንተ ኣሎዉኻ/ኺ እውን ደገፍ ኪረኽቡ መሰል ኣሎዎም።

እዞም ዚሰዕቡ ደገፍት ምርካብ ይከኣል፡-

- ዝርርባዊ ደገፍ
- ዕቕባን ግዜያዊ ገዛን
- ምስ ካልኣት ትካላት መንግስቲ ርክብ ንምግባር (ንኣብነት ምስ ፖሊስ) ደገፍ ምሃብ።

ምሳና ርክብ ግበር/ሪ'ሞ ክንሕግዞካ/ኪ ኢና። ስምካ ክትሓብእ/ኢ ትኽእል/ሊ ኢኻ/ኺ።

ኣብ ህጹጽ ሓደጋ ኩሉሳዕ 112 ደውል/ሊ።

ዚርክብ ሰብ፡

- Familjeteamet: 010-234 62 00
- Socialtjänstens mottagning: 010-234 52 20
- Samordnare våld i nära relation: 010-234 50 48
- Motala kvinnojour: 0141-512 00
- www.mjolby.se/valdinararelation