

## Känner du igen dig?

Alla människor kan drabbas av våld i nära relationer.

Nära relationer kan vara:

- Föräldrar
- Syskon
- Andra släktingar
- Någon du är ihop med.

**Det är olagligt att utsätta någon för våld.**

Våld kan innebära olika saker.

- Psykiskt våld = våld mot själen
- Fysiskt våld = våld mot kroppen
- Sexuellt våld = sexuell kontakt mot sin vilja

Exempel på våld:

- Någon kallar dig för något fult och elakt.
- Någon säger att du är dålig och jobbig.
- Någon knuffar, slår, sparkar eller skadar dig på annat sätt.
- Någon kontrollerar och begränsar dig, och tvingar dig att göra saker du inte vill
- Någon hotar att skicka iväg dig eller kasta ut dig hemifrån.
- Någon låser in dig hemma.
- Någon tvingar dig till sexuella handlingar.
- Någon tvingar dig att följa vissa regler för att skydda familjens rykte.
- Någon använder våld mot någon annan i familjen.

Det är vanligt att våldet ökar mer och mer.

Det är också vanligt att en person som blir utsatt för våld känner att det är personens eget fel.

**Men kom ihåg att det aldrig är ditt eget fel.  
Du har rätt att leva ett liv utan våld.**

## **Du har rätt till skydd och stöd**

Om du är under 18 år  
och är utsatt för våld  
är det alltid de vuxnas  
ansvar.

Du som är utsatt för våld  
har rätt att få information,  
skydd och stöd.

Exempelvis kan du få någon att prata med.

Du kan också få stöd och skydd  
om något händer så att din situation blir akut.

Kontakta oss så hjälper vi dig.

Du behöver inte berätta vad du heter  
eller vem du är.

### **Kontakta oss:**

- Familjeteamet: 010-234 62 00
- Socialtjänstens mottagning: 010-234 52 20
- Samordnare våld i nära relation: 010-234 50 48
- Motala kvinnojour: 0141-512 00
- [www.mjolby.se/valdinararelation](http://www.mjolby.se/valdinararelation)