

Вы склонны к проявлению насилия по отношению к близким Вам людям?

- Вам трудно контролировать Ваш гнев?
- У Вас легко возникает чувство ревности и желание контролировать других?
- Вы были близки к проявлению насилия по отношению к близким?
- Вы толкали или били кого-то или причиняли кому-нибудь боль другим способом?
- Вы боитесь, что можете переступить черту?

Вы можете получить помощь. Если у Вас есть дети, Вы можете также получить поддержку в роли родителя.

Вы можете получить следующую помощь:

- Беседа для поддержки
- Помощь в осознании причин насилия и его последствий для Вашего окружения.
- Знания о том, как можно контролировать гнев и не прибегать к насилию, а найти другой выход.

Свяжитесь с нами, чтобы мы могли Вам помочь. Вы можете, если хотите, остаться анонимным/ной.

Если Вам грозит непосредственная опасность, всегда звоните по номеру 112.

Свяжитесь с нами:

- Familjeteamet: 010-234 62 00
- Socialtjänstens mottagning: 010-234 52 20
- Samordnare våld i nära relation: 010-234 50 48
- Motala kvinnojour: 0141-512 00
- www.mjolby.se/valdinararelation