

# Hygien i förskolan

Rutiner för att upprätthålla en god hygien  
i Mjölby kommuns förskolor



September 2009

# Handhygien

**10+10**

Tvåla in medan du räkna till 10,  
skölj och räkna samtidigt till 10

## **Barn ska tvätta händerna**

- när händerna är smutsiga
- efter toalettbesök/ blöjbyte
- före varje måltid, dukning och servering
- efter utomhusvistelse
- när de snutit sig

Det är lämpligt att en vuxen finns med vid handtvätten

## **Personalen tvättar händerna**

- när händerna är smutsiga
- efter blöjbyte och när de hjälpt barn vid toalettbesök
- före varje måltid, dukning och servering
- efter utomhusvistelse
- när de snutit sig eller hjälpt barn att snyta sig (utomhushandsprit) *Handsprit är mycket brandfarligt!*
- efter man hanterat smutstvätt

Engångshandskar används vid blöjbyte, vid barns toalettbesök, kontakt med diarré, kräkning och blod. Även vid utbrott av smitta/epidemier

## **Personal tvättar barns ansikte**

- Använd engångstvättlapp

## Måltider

- Personalen hämtar maten utanför köket
- Tänk på att bara ta fram så mycket smörgåspålägg som beräknas gå åt vid frukost/mellanmål. Släng all överbliven mat som varit framme på bordet.

## Toalettbesök

- Försök att få alla barn att sitta på toaletten när de kissar
- Spola med stängt lock
- Barnen ska tvätta händerna efter toalettbesök, under vuxens uppsikt
- Personalen ska tvätta händerna efter de hjälpt barnen på toaletten

## Blöjbyte

*Ha engångshandskar, engångsunderlägg, handsprit inom räckhåll.*

*Handfat och rinnande vatten ska finnas i skötrummet.*

*Utför blöjbytet på skötbord med avtorkningsbar dyna som tål desinfektionsmedel, använd engångsunderlägg.*

- Använd engångshandskar
- Barnen tvättas och torkas med engångstvättlappar
- Blöjorna kastas i hink med lock – oåtkomlig för barnen
- Dynan torkas av med ytdesinfektionsmedel efter varje blöjbyte
- Ställ upp dynan varje kväll så den får torka



## För att minska smittspridning

Nys och hosta i armvecket  
– så minskar risken för smittspridning

- Använd engångspapper/näsdukar som slängs direkt.
- Tvätta händerna efter snytning.

### **Nappar, egna gosdjur och snuttefiltar**

- Förvaras åtskilt
- Undvik att barnen kan komma åt varandras nappar, gosdjur och snuttefiltar

### **Vattenlek i balja och små bassänger**

- Bör undvikas ur smittskyddssynpunkt. Vattenspridare och vattenlek där barnen inte sitter i vattnet är att föredra

### **Utbrott av smitta på förskola**

- Information till föräldrar sätts upp väl synligt – Även muntlig information bör ges
- Se Landstingets folder ”När barnet är sjuk”
- Öka utomhusvistelser
- Vädra (rekommenderas 3-4 minuter per timme)
- Vid uttalad smitta kan hygien- och städmoment öka i intensitet
- Vid frågor kontakta sjukvårdsrådgivningen tfn 1177

## **Städrutiner** ( koppla gärna detta till ett ansvarsschema där tidpunkter anges )

### **Varje dag**

- Plocka undan leksaker
- Torka bord och stolar
- Sopa under bord och i tambur
- Ta ut blöjpåse
- Ställ upp dynan på skötbordet varje kväll

Vid behov:

- Desinficera toaletter och handfat
- Ta bort handdukar/ använd engångshanddukar

### **Varje vecka**

- Plocka bort från hyllor, fönsterbrädor, bänkar så att lokalvården kommer åt att torka fria ytor
- Tvätta handdukar mm
- Byt disktrasor - om ni inte använder engångstrasor
- Gör rent avdelningens kylskåp och spis
- Töm kartong, papper och plast i återvinningsbehållarna

### **En gång i månaden eller vid behov**

- Torka hyllor i tamburen
- Torka ur torkskåp

### **Minst två gånger per år**

**(planera in när detta ska ske – skriv in i almanacken)**

- Rengör/tvätta leksaker, dockkläder, utklädningskläder, förkläden
- Tvätta stolar och bord
- Städa och torka skåp och lådor invändigt
- Torka av ovanpå skåp
- Tvätta textilier såsom sofföverdrag, kuddpoolöverdrag, dynor, kuddar, mattor och gardiner etc.
- Duscha krukväxter