

Aktivitetsbrickan Skolklasser

Träna något på fritiden	Cykla och handla	Gå totalt 30 min under en dag tillsammans med en eller flera kompisar	Testa en ny aktivitet på fritiden eller i skolan	Prata om vad agenda 2030 är för något i skolan
Cykla och köp lördagsgodis	Använd cykelhjälm när jag cyklar	Säg något uppmuntrande till en kompis	Gör en frågesport 	Hjälp en kompis med något
Tag en danspaus före/under/efter lektionen och släppt loss till en låt	Gör en skogsutflykt	Rena Resan Fossilfritt 2030	Cykla på en upptäcktsfärd kring där du bor	Var ute på rasten och höj pulsen genom sport, dans eller lek
Vad är era 3 bästa tips/trix för att röra sig mer? (anteckna)	Skriv en motivering till varför minskade klimatutsläpp är viktigt	Cykla/gå till och från skolan	Serva cykeln (till exempel pumpa däck, olja kedja, tvätta cykeln)	Cykla/gå till och från skolan
Övertala en förälder att cykla/gå eller åka kollektivt till jobbet en dag	Cykla eller gå till och från en fritidsaktivitet	Skriv en motivering till varför rörelse är viktigt	Testa att cykla upp för en brant backe	Cykla totalt 30 min under en dag tillsammans med en eller flera kompis



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala utvecklingsfonden



Energikontoret
ÖSTERGÖTLAND



Region
Östergötland

Rena Resan
Fossilfritt 2030



ENERGI- OCH
KLIMATRÅDGIVNING



Mjölby kommun