

Aktivitetsbrickan Arbetsplatser

Gå på minst 2 lunchpromener (minst 15 min) under veckan	Delta i Car-free Day den 22 september, låt bilen stå hela dagen!	Ta trapporna där jag normalt tar hissen	Åka kollektivt till/från jobbet (tänk på social distansering)	Cykla till mataffären och handla mat
Skjutsa barnen till förskolan/skolan med cykel	Utöva en aktivitet som höjer pulsen så jag blir andfådd (minst 30 min)	Cykla på en upptäcktsfärd i ditt närområde	Sök på tips om hållbart resande på nätet som skulle fungera för dig	Stå upp vid skrivbordet/på jobbet totalt minst 60 min per dag under mobilitetsveckan
Testa hyr- eller bilpooltjänst istället för egen bil	Kolla på video om cykelpooler/ cykelbibliotek (genomförs 14/9 så länk kommer snart)	Rena Resan Fossilfritt 2030	Dela min hållbara tjänsteresa på sociala medier, taggat #RenaResan #Aktivitetsjakten2021	Gå eller cykla till/från ett arbetsmöte
Dela min hållbara arbetspendling på sociala medier, taggat #RenaResan #Aktivitetsjakten2021	Samåka med en kollega (tänk på social distansering)	Arrangera ett resfritt (digitalt) möte	Cykla till mataffären och handla mat	Pausrörelser (ca 5 min) varje timme under en arbetsdag
Gå eller cykla till/från jobbet	Ha ett möte stående	Serva cykeln (pumpa däck, olja kedja mm)	Ha ett promenad möte	Skjutsa barnen till förskolan/skolan med cykel



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala utvecklingsfonden



Energikontoret
ÖSTERGÖTLAND



Region
Östergötland

Rena Resan
Fossilfritt 2030



ENERGI- OCH
KLIMATRÅDGIVNING



Mjölby kommun