

## Egenvård vid diabetes i förskola och skola

|                                 |                 |              |
|---------------------------------|-----------------|--------------|
| Elevens namn                    | Födelsedatum    | Telefon      |
| Förskola/skola                  | Barngrupp/klass |              |
| Vårdnadshavare                  | Telefon dagtid  | Mobiltelefon |
| Vårdnadshavare                  | Telefon dagtid  | Mobiltelefon |
| Mentor/pedagog med extra ansvar | Telefon dagtid  | Mobiltelefon |
| Förskolechef rektor             | Telefon dagtid  | Mobiltelefon |

### Vårdnadshavare

Vårdnadshavare kan överlåta egenvårdsinsatser till skolpersonal. Blankett Egenvård vid diabetes förskola och skola utgör en bilaga till barnets Egenvårdsplan som ska tydliggöra vilka egenvårdsinsatser som personal ska utföra och vilka åtgärder som ska vidtas om elevens hälsotillstånd förändras. Vårdnadshavare informerar och instruerar personal samt ansvarar för att hålla egenvårdsblankett, läkemedel och material uppdaterade.

### Samtycke

- Jag **samtycker** till att berörd personal informeras om mitt barns egenvård.
- Jag samtycker **inte** till att berörd personal informeras om mitt barns egenvård.

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Ort och datum                      | Ort och datum                      |
| Namnteckning vårdnadshavare 1      | Namnteckning vårdnadshavare 2      |
| Namnförtydligande vårdnadshavare 1 | Namnförtydligande vårdnadshavare 2 |



## Hälso- och sjukvårdens bedömning

Egenvårdsplan

## Förskola/skola

Jag accepterar att utföra egenvårdsinsatser enligt barnets egenvårdsplan och egenvårdsblankett.

### Egenvårdsuppdraget gäller

|              |              |
|--------------|--------------|
| Från och med | Till och med |
|--------------|--------------|

### Underskrift

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Namnteckning personal | Namnförtydligande |
| Namnteckning personal | Namnförtydligande |
| Namnteckning personal | Namnförtydligande |
| Namnteckning personal | Namnförtydligande |

## Egenvårdsinsatser

Det är av stor betydelse att förskolan/skolan har nära kontakt med vårdnadshavare gällande barnet/elevens egenvård vid diabetes. Vid oro eller oklarheter ska förskolan/skolan ha dialog med vårdnadshavare och vid behov också med behandlande läkare/diabetessköterska.

Elevens ålder och mognad avgör behov av egenvårdsinsatser. Elev upp till 12 års ålder behöver behov av hjälp och stöd från vuxen i sin egenvård. Beskriv egenvårdsinsatser som förskole- och skolpersonal ska utföra samt barnets/elevens delaktighet i sin egenvård.

Debutår för diabetes typ 1



### Blodsocker

Testar och tolkar värden helt själv

Behov av hjälp med testning och tolkning

Testar enbart genom stick i fingret

Testar genom kontinuerlig testning

### Barnet/eleven behöver hjälp med

### Obs!

Vid symtom på lågt blodsocker kontrolleras alltid blodsockret genom stick i fingret även om den kontinuerliga mätaren visar på normalt värde.

### Insulin

Vårdnadshavare ansvarar för att informera och instruera

Insulinpenna

Klarar insulininjektioner själv

Insulinpump

Klarar insulininjektioner med övervakning av en vuxen

Behöver hjälp med insulininjektioner

### Barnet/eleven behöver hjälp med



**Kost**

Äter all sorts mat

Behov av mellanmål

Behov av specialkost  
(vårdnads havare fyller i special-  
kostintyg till köket)

Behov av vuxenstöd vid måltid

Behov av vuxenstöd för uträkning av kolhydrater.

**Idrott/fysisk aktivitet**

(exempelvis utflykter, idrottsdagar, prao, klassresor)

**Övrig information**

(exempelvis åtgärd vid högt blodsockervärde)

## Diabetes typ 1

### Symtom på lågt blodsocker

Varje elev med diabetes reagerar individuellt på lågt blodsocker och åtgärder kan vara olika för barn och elever. Symtom på lågt blodsocker kan vara trötthet, huvudvärk, blekhet (ofta runt munnen), kallsvettighet, hunger, buksmärta, humörsvängningar, koncentrationssvårigheter, svårigheter att svara adekvat på tilltal, påverkan på synen, yrsel. Vanligen reagerar barnet/eleven på samma sätt vid lågt blodsocker.

### Barnets/elevens symtom på lågt blodsocker

### Viktig information vid symtom på lågt blodsocker < 4,0 mmol/l.

- Symtom på lågt blodsocker ska omedelbart behandlas.
- Lågt blodsocker kan leda till medvetslöshet och kramper.
- Barnet/eleven ska övervakas av vuxen.

### Omedelbara åtgärder vid symtom på lågt blodsocker

1. Ge.....st. druvsocker alternativt.....dl söt saft eller juice.
2. Upprepa vid behov druvsocker efter 10-15 minuter
3. Ge eventuellt även en smörgås om det är mer än 60 minuter till nästa måltid.



**Omedelbara åtgärder vid lågt blodsocker när barnet/eleven är okontaktbar eller medvetslös.**

1. Lägg barnet/eleven i stabilt sidoläge för att säkerställa fria luftvägar
2. Larma 112.
3. Uppge ditt namn och varifrån du ringer
4. Uppge barnets ålder och att eleven har diabetes
5. Beskriv barnets/elevens tillstånd ex. slö eller okontaktbar
6. Kontakta vårdnadshavare

**Ge inte vätska till barn/elev som är svårkontaktbar eller medvetslös.**

## Information om behandling av personuppgifter

Vi behöver spara och behandla dina och dina vårdnadshavares personuppgifter, som namn, adress, ålder, telefonnummer, e-postadress samt för eleven hälsouppgifter. Syftet med behandlingen är för att kunna följa bestämmelserna som reglerar din skolgång och elevhälsans arbete i den medicinska delen. Personuppgifterna kan utgöra underlag för statistikanalyser.

Vid all behandling av dina personuppgifter tillämpar vi den gällande integritetslagstiftningen. Den lagliga grunden för att behandla dina personuppgifter är allmänt intresse och/eller myndighetsutövning. För den medicinska delen av elevhälsan är det ett lagstadgat krav. Dina uppgifter kommer att sparas i enlighet med verksamhetens dokumenthanteringsplan. De personuppgifter vi behandlar om dig delas inte med någon annan nämnd. Vi kan behöva dela personuppgifterna med en tredje part, om vi är skyldiga att göra så enligt lag. Uppgifter kommer inte att överföras till länder utanför EU.

Personuppgiftsansvarig är utbildningsnämnden, [utbildning@mjolby.se](mailto:utbildning@mjolby.se). Du har rätt att kontakta oss om du vill:

- Få ut information om de uppgifter du har lämnat in till oss.
- Begära rättelse om du anser att någon uppgift är fel.
- Begära överföring av uppgifter.
- Begära att vi begränsar behandlingen av dina personuppgifter.
- Göra invändningar.
- Begära radering av dina uppgifter.

För hjälp med detta, kontakta oss på [utbildning@mjolby.se](mailto:utbildning@mjolby.se).

Du når vårt dataskyddsombud på [dataskyddsombud@mjolby.se](mailto:dataskyddsombud@mjolby.se)

Om du är missnöjd med vår behandling av dina personuppgifter har du rätt att lämna klagomål till tillsynsmyndigheten Datainspektionen.