

## Information angående specialkostintyg medicinska och/eller av andra skäl

Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten! Du kan ge värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs. Om du har information om något av nedanstående så fyll i det under "Övrigt" på specialkostblanketten.

Vid sjukdom eller ledighet, meddela förskola/skolan före kl. 08.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs.

Vid eventuella frågor angående formuläret, kontakta måltidsservice:

Camilla Svedberg Grill 010-234 55 80

### Laktosintolerans hos små barn

Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under fem-sex år (*Läkartidningen 31 januari 2012*).

Om ett barn har problem med magen är det därför troligare att det beror på något annat än laktosintolerans. Om misstanke finns att barnet reagerar på mjölk är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börjar med laktosreducerad kost innan orsaken till besvären är utredda.

### Hur mycket laktos klarar barnet av att äta?

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5-10 g laktos/dag jämt fördelat under dagen.

### Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om barnet har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter hemma. Meddela under "Övrigt" om det tillåts i barnets mat.

### Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

### Vegankost

Vi erbjuder vegankost men kan inte garantera att kosten är fullvärdig näringsmässigt på grund av att vi inte alltid använder näringsberikade livsmedel. Vårdnadshavare eller myndig elev ansvarar för att säkerställa ett tillräckligt näringsintag som helhet.

## Information om behandling av personuppgifter – måltidsservice Mjölby kommun

Vi behöver spara och behandla personuppgifter om dig och barnet, såsom namn, telefonnummer, klass och vilken typ av specialkost barnet behöver. Syftet med behandlingen är för att kunna servera rätt mat till barnet samt kunna kontakta dig vid eventuella frågor gällande barnets specialkost.

Vi har fått uppgifterna från dig som vårdnadshavare. Vi tillämpar gällande integritetslagstiftning vid all behandling av personuppgifter. Den rättsliga grunden för behandling av dina och barnets personuppgifter är för att kommunen ska kunna laga säker mat till barnet i enlighet med livsmedelslagen (2006:804). Dina och barnets uppgifter kommer att sparas i köket av den som lagar mat till barnet. Uppgifterna sparas så länge barnet är i behov av specialkost.

Vi kommer aldrig dela personuppgifterna med en tredje part och aldrig överföra personuppgifterna till ett land utanför EU.

Personuppgiftsansvarig är samhällsbyggnadsnämnden i Mjölby kommun.

Du har rätt att kontakta oss om du vill ha information om de uppgifter som vi har om dig och barnet för att begära rättelse, överföring eller för att begära att vi begränsar behandlingen eller raderar era uppgifter. Rätten att begära betyder inte att Mjölby kommun alltid kan genomföra din begäran då annan lagstiftning kan kräva att uppgifterna bevaras.

Om du har frågor kontaktar du oss enklast genom e-post på [tekniska@mjolby.se](mailto:tekniska@mjolby.se) eller på telefonnummer 010-234 50 00.

Om du har klagomål på vår behandling av dina personuppgifter har du rätt att inge klagomål till tillsynsmyndigheten Integritetsskyddsmyndigheten IMY.



## Specialkostintyg medicinska och/eller av andra skäl Intyget lämnas till kökspersonalen

Barnets namn:	Datum:
Förskola/skola:	Avdelning/klass
Vårdnadshavare 1:	E-mail och telefon:
Vårdnadshavare 2:	E-mail och telefon:

**Barnet är överkänslig/allergisk mot**

Laktosintolerans, välj 1 av nedanstående alternativ

Behöver laktosfri dryck

Behöver laktosfri dryck och laktosfri mat

Ägg

Sojaprotein

Annan böna, ärta, linser, vilken? \_\_\_\_\_

Gluten

Mjölprotein

Fisk

Skaldjur

### Viktig information, ifylls alltid!

Symptom, reaktion:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Eventuell akutbehandling:

\_\_\_\_\_

**Specialkost av andra skäl:**

Vegetarisk mat (lakto-ovo), mjölk och ägg ingår

Veganmat

Äter inte griskött

Äter inte blodprotein

**Övrigt:** (Läs informationsbrevet innan du fyller i detta)

- Beskriv om barnet är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående.
- Beskriv om barnet tål något i små mängder ex. kryddor.
- Beskriv om barnet tål frukt/grönsak när det är kokt.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nötter, jordnötter och mandel förekommer inte i maten och får heller inte medtas till förskolan/skolan. Om barnet har en svår allergi mot detta är det ändå viktigt att informationen fylls i under övrigt.

På föregående sida finns information om hur vi hanterar dina och barnets personuppgifter enligt nya dataskyddsförordningen.

\_\_\_\_\_  
Ort, datum

\_\_\_\_\_  
Underskrift vårdnadshavare 1

\_\_\_\_\_  
Underskrift vårdnadshavare 2