

## Information angående specialkostintyg medicinska och/eller av andra skäl

Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten! Du kan ge värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs. Om du har information om något av nedanstående så fyll i det under "Övrigt" på specialkostblanketten.

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före kl. 08.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs.

Kökets telefonnummer: Ring 010-234 50 00 och be att bli kopplad till köket på din skola

Vid eventuella frågor angående formuläret, kontakta måltidsservice:

Camilla Svedberg Grill 010-234 55 80

### Laktosintolerans

#### Hur mycket laktos klarar du av att äta?

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5-10 g laktos/dag jämt fördelat under dagen.

### Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om du har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om du använder Oatlys produkter. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under "Övrigt" om det tillåts i din mat.

### Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

### Vegankost

Vi erbjuder vegankost men kan inte garantera att kosten är fullvärdig näringsmässigt på grund av att vi inte alltid använder näringsberikade livsmedel. Vårdsnadshavare eller myndig elev ansvarar för att säkerställa ett tillräckligt näringsintag som helhet.

## Information om behandling av personuppgifter – måltidsservice Mjölby kommun

Vi behöver spara och behandla personuppgifter om dig, såsom namn, telefonnummer, klass och vilken typ av specialkost du behöver. Syftet med behandlingen är för att kunna servera rätt mat till dig samt kunna kontakta dig vid eventuella frågor gällande din specialkost.

Vi har fått uppgifterna från dig. Vi tillämpar vid var tid gällande integritetslagstiftning vid all behandling av personuppgifter. Den rättsliga grunden för behandling av dina personuppgifter är för att kommunen ska kunna laga säker mat till dig i enlighet med livsmedelslagen (2006:804). Dina uppgifter kommer att sparas i köket av den som lagar mat till dig. Uppgifterna sparas så länge du är i behov av specialkost.

Vi kommer aldrig dela personuppgifterna med en tredje part och aldrig överföra personuppgifterna till ett land utanför EU.

Personuppgift ansvarig är tekniska nämnden i Mjölby kommun.

Du har rätt att kontakta oss om du vill ha information om de uppgifter som vi har om dig för att begära rättelse, överföring eller för att begära att vi begränsar behandlingen eller raderar era uppgifter. Rätten att begära betyder inte att Mjölby kommun alltid kan genomföra din begäran då annan lagstiftning kan kräva att uppgifterna bevaras.

Om du har frågor kontaktar du oss enklast genom e-post på [tekniska@mjolby.se](mailto:tekniska@mjolby.se) eller på telefonnummer 010-234 50 00.

Om du har klagomål på vår behandling av dina personuppgifter har du rätt att inge klagomål till tillsynsmyndigheten Integritetsskyddsmyndigheten IMY.



## Specialkostintyg medicinska och/eller av andra skäl Intyget lämnas till kökspersonalen

Namn:	Datum:
Skola:	Klass:
E-mail:	Telefon:

**Är överkänslig/allergisk mot**

Laktosintolerans, **välj 1** av nedanstående alternativ

Behöver laktosfri dryck

Behöver laktosfri dryck och laktosfri mat

Gluten

Mjölkprotein

Fisk

Skaldjur

Ägg

Sojaprotein

Annan böna, ärtor, linser, vilken? \_\_\_\_\_

Rå tomat

Rå morot

Tål kokt tomat

Tål kokt morot

### Viktig information, ifylls alltid!

Symptom, reaktion:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Eventuell akutbehandling:

\_\_\_\_\_

**Specialkost av andra skäl:**

Vegetarisk mat (lakto-ovo), mjölk och ägg ingår

Veganmat

Äter inte griskött

Äter inte blodprotein

**Övrigt:** (Läs informationsbrevet innan du fyller i detta)

- Beskriv om barnet är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående.
- Beskriv om barnet tål något i små mängder ex. kryddor.
- Beskriv om barnet tål frukt/grönsak när det är kokt.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nötter, jordnötter och mandel förekommer inte i maten och får heller inte medtas till skolan. Om du har en svår allergi mot detta är det ändå viktigt att informationen fylls i under "Övrigt".

På föregående sida finns information om hur vi hanterar dina personuppgifter enligt nya dataskyddsförordningen.

\_\_\_\_\_  
Ort, datum

\_\_\_\_\_  
Underskrift